

## مقایسه دلزدگی زناشوئی، همدلی و رفتارهای انطباقی در زوجین متقاضی طلاق و گروه عادی شهر باغبادران

محبوب احمدیان<sup>۱</sup>

آمنه معاضدیان<sup>۲</sup>

تاریخ دریافت: ۱۴۰۳/۰۸/۱۵ تاریخ چاپ: ۱۴۰۳/۱۱/۳۰

### چکیده

این مطالعه با هدف مقایسه دلزدگی زناشوئی، همدلی و رفتارهای انطباقی زوجین متقاضی طلاق و گروه عادی انجام شد. این پژوهش از نوع علی مقایسه ای است؛ و به لحاظ نحوه ی جمع آوری داده ها از نوع تصادفی و در دسترس بود. جامعه آماری پژوهش حاضر را زنان متقاضی طلاق و گروه عادی شهر باغبادران تشکیل دادند که شامل افرادی که زندگی عادی و رابطه صمیمانه بین آنها وجود دارد و گروهی از افرادی که بین آنها و همسرانشان سردی و کمبود عاطفه و صمیمیت وجود دارد که یا طلاق عاطفی بین آنها جریان دارد و یا زندگی آنها به طلاق قانونی منجر شده است در سال ۱۴۰۲ بودند. برای بالا بردن روایی بیرونی بیشتر و احتمال کمتر افت نمونه تعداد ۱۴۰ نفر برای جامعه در نظر گرفته شد که طبق جدول مورگان با توجه به حجم جامعه که ۱۴۰ نفر بودند حجم نمونه می بایست ۱۰۴ نفر باشد که ۵۲ نفر از زنان عادی و ۵۲ نفر از زنان منطقه به عنوان نمونه انتخاب شدند. در مرحله جمع آوری داده برای متغیر دلزدگی زناشوئی از پرسشنامه پاینز (۱۹۹۶)، برای سنجش متغیر همدلی از پرسشنامه واکنش های بین فردی دیویس (۱۹۹۶) و برای سنجش رفتارهای انطباقی از پرسشنامه مقیاس ارزیابی انطباق پذیری و همستگی خانواده اولسن (۱۹۸۶) استفاده شد. داده ها با استفاده از نرم افزار تحلیل spss تجزیه و تحلیل شد. نتیجه تحلیل بیانگر این است که میانگین مولفه های جسمانی - روانی - عاطفی و شاخص کلی دلزدگی در گروه طلاق بالاتر از گروه عادی بوده است. برای مولفه آشفته گی شخصی و همچنین شاخص کلی همدلی تفاوت معناداری بین گروه عادی و طلاق وجود دارد. در شاخص کلی همدلی میانگین گروه عادی بالاتر از گروه طلاق است. میانگین آشفته گی شخصی در گروه طلاق بالاتر از گروه عادی بوده است و برای مولفه های دغدغه همدلانه و دیدگاه گرایی تفاوت معناداری بین دو گروه عادی و طلاق وجود ندارد. میانگین مولفه انطباق پذیری و خانواده آشفته در گروه طلاق بالاتر از گروه عادی بوده و برای مولفه همبستگی و خانواده به هم تنیده میانگین گروه عادی بالاتر از گروه طلاق است.

### واژگان کلیدی

دلزدگی زناشوئی، همدلی، رفتارهای انطباقی زوجین

۱. کارشناس ارشد مشاوره. [mahjoobahmadian620@gmail.com](mailto:mahjoobahmadian620@gmail.com)

۲. استادیار دانشگاه آزاد سمنان. [marjan.moazedian49@gmail.com](mailto:marjan.moazedian49@gmail.com)



## مقدمه

ازدواج مقدس ترین پیوندی است که بین دو فرد روی می دهد و سرآغاز شکل گیری یک کانون حمایتی - عاطفی است که کارکرد آینده خانواده و سلامت جسمی و روانی اعضا بر روی آن نهاده می شود. (۱)۱. در واقع ازدواج رابطه مبتنی بر شکیبائی بین یک زن و مرد بالغ به عنوان دو فرد منحصر به فرد است. لذا روابط بین این دو در ابعاد مختلف زندگی آنها نقش کلیدی دارد و بر شیوه زندگی آنها تاثیر گذار است و مبنای رضایت زناشویی و همدلی زوجین قرار می گیرد (۲)۲. لازم به ذکر است که کیفیت زندگی زناشویی زمانی ارتقا می یابد که هر دو طرف به ایفای حقوق و تکالیف معنوی و مادی در قبال همدیگر متعهد باشند و انجام دادن این تکالیف به برآورده شدن بسیاری از نیازهای زناشویی کمک می کند. (۳)۳. عوامل بسیار زیادی می توانند موفقیت یا عدم موفقیت زندگی زناشویی را تحت تاثیر قرار دهند و باید آنها را در زندگی مشترک مورد بررسی قرار داد. (۴)۴ ازدواج تجارب مشترکی را بین زن و شوهر ایجاد می کند. گاهی ممکن است منجر به بروز اختلافاتی در کیفیت رابطه زناشویی شود. (۵)۵. زوج هایی موفق هستند که از زندگی زناشویی خود رضایت نسبی دارند. از ویژگی های شخصیتی شریک زندگی خود راضی هستند، از مصاحبت با خانواده خود لذت می برند. زن و شوهر همراه با یکدیگر به حل مشکلات زندگی می پردازند و در نهایت از زندگی خود خشنود و راضی هستند (۶)۶. با توجه به تحقیقات انجام شده افزایش آمار طلاق در ایران بالا و خیلی نگران کننده است؛ و این نشان دهنده دلزدگی زناشویی و عدم همدلی و نداشتن رفتارهای انطباقی همسران نسبت به یکدیگر است. پژوهش ها نشان داد که آمار شیوع دلزدگی به مراتب بیشتر شده است به طوری که نیمی از زوجین پس از ازدواج با دلزدگی روبرو می شوند (۷)۷. دلزدگی نهایتاً منجر به پایان رابطه زناشویی می شود. (۸)۸؛ بنابراین یکی از فاکتورهای که می تواند سلامت روان شناختی و ارتباط زناشویی بهینه و سالم بین زوجین را تحت الشعاع منفی خود قرار دهد، دلزدگی زناشویی است (۹)۹. زمانی که زوج ها در برقراری ارتباط با یکدیگر شکست می خورند، در این صورت صمیمیت و تعهد متقابل گسسته و دلزدگی زناشویی ایجاد می شود. (۱۰)۱۰؛ و باعث احساس هایی نظیر خشم و نفرت، ناامیدی و سرخوردگی می شود و انباشته شدن این احساسات دردناک به مرور زمان باعث بی میلی و ناخشنودی نسبت به همسر و زندگی در کنار وی را غیر قابل تحمل می کند و زمینه هایی از دلزدگی زناشویی را ایجاد می کند (۱۱)۱۱. دلزدگی زناشویی منجر به احساس تنهایی فرد در ارتباط زناشویی شده و این احساس تنهایی حاضر نیز منجر به کاهش کیفیت رضایت از رابطه زناشویی می شود. (۱۲)۱۲. دلزدگی زناشویی متشکل از علائم جسمی (احساس خستگی،

1- Rezapoor mir Salehy aser. Mosibe ardakani Maleheh. Khandaghe Zahra. Nazeme Batool

2 -Tehrane Azad L. Mojtabae M

3- Harahsheh

4- Birditt &amp; Blow

5- Beam. Marcus. Torkheimer &amp; Emary

6- Nazare Razeyeh. karbalaee Mohamad meygoone Ahmad

7- Ebadat poor Behnaz. Navabe nejad Shokooh. Shafeaabade Abdollah. Falsafenejad Mohamad reza

8- Pines

9- Jafari Asghar Eliasi Elham

10- Panahi Maryam Kazemi Jamarani Shabnam. Inayatpour Mahdieh. Rostami Mehdi

11- Denhom

12- Mohamad poor Abdolbaset. Shire Tahereh. Farah baghsh Kqumarth. Zolfaghare Shade

بی‌حالی، سردرد های مزمن و...) علائم عاطفی (احساس اضطراب، غم، ناامیدی و افسردگی) علائم روانی (بی‌معنی بودن، احساس خالی بودن، بیهودگی و حتی افکار خودکشی و...) است که در نتیجه اختلاف بین انتظارات و واقعیت‌ها شکل می‌گیرد. (۱۳)<sup>۱۳</sup> دزدگی زناشویی از سوء رفتار دوران کودکی تأثیر می‌پذیرد به گونه‌ای که تجربه‌های سوء رفتار هیجانی مدل‌های کارکردی درونی فرد را تحت تأثیر قرار می‌دهد. (۱۴)<sup>۱۴</sup>. وجود تعارض زناشویی ناشی از واکنش نسبت به تفاوت‌های فردی است و گاهی اوقات آنقدر شدت می‌یابد که احساس خشم، خشونت، کینه، نفرت، حسادت و سوء رفتار کلامی و فیزیکی در روابط زوجین حاکم می‌شود. (۱۵). از جمله عواملی که می‌تواند تحت تأثیر تعارضات زناشویی دچار آسیب شده و زوجین را هر چه بیشتر از هم دور کند کاهش رضایت زناشویی و افزایش دزدگی زناشویی است (۱۶)<sup>۱۵</sup>. دزدگی زناشویی کاهش تدریجی دلبستگی عاطفی به همسر است که با احساس بیگانگی، بی‌علاقگی و بی‌تفاوتی زوجین به یکدیگر و جایگزینی عواطف منفی به جای عواطف مثبت همراه است (۱۷)<sup>۱۶</sup>.

### علت دزدگی از زندگی مشترک چیست؟

دزدگی زناشویی در روانشناسی علت‌های مختلفی می‌تواند داشته باشد. علت‌های رایج دزدگی از زندگی زناشویی شامل موارد ذیل می‌باشد:

- ۱- متفاوت بودن علایق شما با همسران ۲- کم‌رنگ شدن ارتباط عمیق و معنادار ۳- چشم‌پوشی از اهداف خود بخاطر دیگران ۴- از سرگرمی‌ها دوری کرده‌اید ۵- تلاشی برای ابراز احساسات نمی‌کنید ۶- حضور نفر جدید در رابطه‌ها که در بدترین حالت، علت دزدگی از زندگی مشترک می‌تواند خیانت باشد

### درمان دزدگی از زندگی زناشویی

برای درمان دزدگی در مردان و زنان می‌توانید از راه‌هایی که در زیر گفته شده است استفاده کنید.

الف- طرزفکران را تغییر بدهید. بر روی ویژگی‌های مثبت شریک زندگی خود تمرکز کنید. منفی‌نگر نباشید سعی کنید تفکرات مثبت را در خود تقویت کنید. بر روی ویژگی‌های مثبت زندگی مشترک خود تمرکز کنید و سعی کنید آنها را گسترش بدهید.

ب- روال زندگی خود را تغییر بدهید. به جای غذا خوردن با بی‌حوصلگی و نا مرتبی، غذای خود و همسران را تزئین کنید و در طبیعت یا مکان جدیدی در کنار همسران آن را صرف کنید. سرگرمی‌های جدید و پرشور و نشاط برای اوقات فراغت خود و همسران پیدا کنید.

ج- کارهای جدیدی را امتحان کنید و همکاری با همسران را افزایش بدهید. به دنبال تحرک داشتن و کشف سرگرمی‌ها و کارهای جدیدی باشید که می‌توانید با همسران انجام بدهید. با هم ورزش کردن را شروع کنید و برای یکدیگر وقت بگذارید.

اما همدلی عامل دیگری که تشدید تعارض را کاهش داده و گوش دادن فعال را افزایش می‌دهد. القاء همدلی به زوجین می‌تواند باعث افزایش رفتارهای مثبت و کاهش رفتارهای منفی به هنگام تعارض شود. یکی از مهمترین مسائلی که اکثر

13-Ali mohamadi.Gholmohamadi

14- Finizi& Hareven

15- Li & Mackinnish

16- Macleod & Elliott

زوجین مراجعه کننده به مراکز خانواده درمانی و زوج درمانی بیان می کنند فقدان همدلی و درک همدلانه بین آنهاست. همدلی یعنی اینکه بتوانیم همدیگر را بفهمیم؛ یعنی درک کردن احساس طرف مقابل، خود را جای دیگری گذاشتن. اینکه آیا همسرم چگونه فکر می کند و چگونه درک می کند. چه احساسی دارد و محیطش را چگونه می بیند. (۱۸)<sup>۱۷</sup>. صمیمیت یک مشخصه کلیدی و مهم برای رسیدن به همدلی است؛ و زمانی آشکار می شود که ازدواج کارکرد خوبی داشته باشد و فقدان آن نشان دهنده عملکرد ضعیف در رابطه زناشویی است (۱۹)<sup>۱۸</sup>. همدلی زمینه ساز کاهش هیجانات منفی و رفتارهای دفاعی و متعاقبا کاهش تعارضات بین فردی می شود و روابط صمیمانه بین زوجین را بیشتر می کند (۲۰)<sup>۱۹</sup>. همدلی نیاز به درمیان نهادن امیدها، ترس ها و مشکلات درونی با همسر بدون ترس از مورد قضاوت قرار گرفتن است. یادگیری مهارت های رفتاری مثبت مانند مسخره نکردن و قضاوت نکردن و مقصر نساختن فرد مقابل جوی را ایجاد می کند که همسران برای بیان مسائل روانی و درونی خود احساس امنیت و اطمینان داشته باشند و در مجموع موجب افزایش همدلی و صمیمیت بیشتر بین همسران می شود (۲۱)<sup>۲۰</sup>. همدلی جزء جدانشدنی از رفاه اجتماعی - عاطفی افراد است. این ظرفیت نقش مثبتی در یادگیری اجتماعی در سراسر طول عمر افراد دارد (۲۲)<sup>۲۱</sup>. برای همدل بودن باید زوجین برای صحبت کردن وقت بگذارند و کاملاً به حرف های همدیگر گوش کنند. (۲۳)<sup>۲۲</sup>. گوش دادن فعال مهارتی است که باید از آن برخوردار باشند و به نقاط مثبت یکدیگر توجه کنند. اگر بین شما و همسران اختلافی هم وجود دارد نباید به رابطه عاطفیتان آسیب بزنند. بسیاری اوقات همدلی می تواند ناراحتی ها را برطرف کند بدون آنکه توافق بین همسران به وجود آمده باشد. (۲۴)<sup>۲۳</sup>. افراد همدل سه خصیصه مهم دارند: اول اینکه درباره نیازهای دیگران نوعی احساس نگرانی دارند. دوم اینکه، با دیگران اشتراک نظر دارند، یعنی قادرند خود را به جای دیگران بگذارند و به مسایل از نگاه آنان بنگرند. سوم اینکه، دارای احساسات همدلانه هستند که آنرا از طریق رفتارهای متناسب نشان می دهند.

### اهمیت همدلی در ارتباط زناشویی چیست؟

مطالعات نشان داده اند که وقتی زن و شوهر با هم همدلی می کنند حتی فعالیت های فیزیولوژیک بدن شان نیز به هم شبیه می شود و در هنگام گفتگو و همدلی، هر گاه ضربان قلب یکی از آنها تند شود ضربان قلب دیگری نیز شروع به افزایش می کند و بر عکس. این مساله اهمیت همدلی را در ارتباط زن و شوهر نشان می دهد محققان در مجله کرتکس نوشتند که یافته های آنها به این معنی است که افراد با فراگیری مهارت گوش دادن به صدای ضربان قلب خود، می توانند با دیگران همدلی بیشتری داشته باشند. نتایج یک مطالعه جدید نشان می دهد افرادی که قادرند به صدای قلب خود گوش دهند، بهتر می توانند احساسات دیگران را درک کنند و با آنها همدلی داشته باشند. آزمایش هایی که توسط محققان دانشگاه آنجلیا راسکین انجام شده است، برای اولین بار ثابت کرد که میان آگاهی فیزیولوژیکی خود فرد و توانایی روانی برای خواندن افکار دیگران ارتباط وجود دارد.

17- Rasoolian Maryam

18- Mozas & Berastegui

19- Levers

20- Birisini & Solomon

21- Abbasi Maryam. Tabatabai Seyyed Musa

22- Alizadeh

23- Mehrasbe

## راهکارهای ایجاد همدلی

- ۱- گوش کردن فعال؛ اولین گام در همدلی با همسر
- ۲- زود سراغ راهکار ها نروید. یکی از اشتباهات رایج به ویژه از سمت آقایان این است که به سرعت به فکر ارائه راه حل یا جبران موضوع می افتند. راه حل می تواند مهم و مفید باشد اما ارائه ی فوری آن می تواند مانع از ابزار احساسات دردناک همسران باشد. در واقع گویا حس های رنج آور را شما هم تاب نمی آورید و زود می خواهید بساط مشکل را جمع کنید.
- ۳- در همدلی با همسر از احساس و افکارش بپرسید و از خودش بپرسید چطور می توانید او را کمک کنید؟ این یک جمله کاربردی در شرایط بحرانی است. او در آن لحظه به خوبی می تواند شما را برای همدلی بهتر راهنمایی کند.
- ۴- ماندن تو در کنار همسر و معنای عمیق عشق. گاهی اتفاق هایی رخ می دهد که هیچ راه حل بیرونی ندارد و تنها چاره آن پذیرش است. پذیرشی که با خود رنج و غمی فراموش ناشدنی همراه دارد. مثال آن سوگ نزدیکان است. همسر شما شاید مهمترین حمایت را در درک شما از احساسش و ماندن با او برای تحمل این اندوه بداند.

## موانع همدلی

- همدلی موانعی دارد؛ بدین معنا که گاهی افراد برای همدلی کردن، دست به رفتارهایی می زنند و شروع به صحبت هایی می کنند که اصلا همدلی نیست. موارد زیر از این قبیل می باشد:
- الف - نصیحت کردن: اولین رفتاری که همدلی محسوب نمی شود، نصیحت کردن است. نصیحت هم می تواند زبانی و کلامی و هم رفتاری باشد. وقتی یکی از زوجین، در رابطه با رنجی که می برد صحبت می کند، جملاتی مثل: " حالا اشکالی نداره"، " حالا ارزش تو بیشتر از این حرف هاست"، " تو بزرگی کن" و غیره، کاملاً طرف مقابل را مطمئن می سازد که مورد درک واقع نشده و احساس و شرایط او کاملاً نادیده گرفته می شود. بعد از اطمینان و رسیدن به آرامش، خود به دنبال حل مساله شان می گردند و با ذهنی گشاده مشکل خود را حل می کنند.
- ب- روی دست کسی بلند شدن: دومین عاملی که مانع همدلی می گردد، این است که در مقابل صحبت های همسرمان یا فرد دیگری بگوئیم: " ای بابا! این که چیزی نیست، بذار من برات تعریف کنم چه اتفاقی برام افتاده". این نوع برخورد که اغلب ما با آن روبرو شده ایم، اصلاً به همدلی نزدیک نیست و به هیچ وجه به درک احساس طرف مقابل کمکی نمی کند. البته احتمال این وجود دارد که قصد و نیت فرد خیر است و او مثلاً می خواهد با کوچک تلقی کردن عامل رنج، به همسرش کمک کند، ولی واقعیت این است که فرد در این شرایط، احساس خوبی ندارد و کاملاً مطمئن می شود که مورد همدلی واقع نشده است.
- ج - آموزش دادن: اگر فردی از ناراحتی و مشکل خود صحبت می کند، بخواهیم سریعاً به او آموزش دهیم که چه کاری درست است و چه کاری نادرست. در واقع آموزش دادن در این شرایط، نوعی توهین به احساسات طرف مقابل است.
- د- دلداری دادن: جملاتی از قبیل: "حالا اشکالی نداره"، "تو آنقدر هوشمند هستی که بتونی دوباره شرایط رو بسازی"، "حالا خوبه بلایی سر بچه ها نیومد"، و غیره، فرد را به هیچ وجه، از اینکه مورد درک شدن واقع شده، مطمئن نمی سازد.

نداشتن رفتار های انطباقی بین زوجین می تواند باعث سردی و جدائی بین همسران شود. رفتارهای انطباقی، رفتارهایی عینی و مستحق پاداش هستند، چون چنین رفتاری لذت انطباق و دیدگاه مثبتی را در شخص بوجود می آورد و حس رفاه و رسیدن. به. مقصود را به فرد میدهد. و احترامش نزد همسرش و دیگران بیشتر میشود. (۲۵)<sup>۲۴</sup> نداشتن رفتار های انطباقی و سازگاری فردی، اجتماعی بین همسران باعث می شود تعاملات بین زوجین کم شده و آنها نتوانند با هم زندگی شیرین و عاشقانه ای داشته باشند؛ و در نتیجه به جدایی و طلاق عاطفی و در نهایت به طلاق قانونی منجر میشود. رفتارهای انطباقی و سازگاری به عنوان یک فرآیند تکاملی در ارتباط میان زن و شوهر است که به حالتی از تطابق در جنبه های گوناگون زوجین که امکان دارد در آنها تعارضی موجود باشد اطلاق می شود. (۲۶)<sup>۲۵</sup> در این فرآیند زوج ها با مرور زمان و نقش جدیدشان در خانواده، وظایف خود را بهتر درک می کنند و آن را می پذیرند؛ و به طور مستقیم بر ثبات و موفقیت رابطه تاثیر می گذارد. (۲۷)<sup>۲۶</sup>. از ویژگیهای خانواده سالم، برخورداری از انعطاف پذیری و انطباق با شرایط عادی در مواجهه با معضلات ناشی از رشد و تکامل و همچنین بحرانهای غیرمنتظره است. (۲۸)<sup>۲۷</sup>. خانواده هایی که انطباق پذیری بسیار بالا و یا پایین را تجربه میکنند معمولاً ثبات بیش از حد را تحمل میکنند و منجر به عدم تعادل در خانواده میشوند (۲۹)<sup>۲۸</sup> خانواده هایی که از انطباق پذیری برخوردارند از انعطاف پذیری در روابط اعضا با یکدیگر و در روابط خارج از خانواده برخوردارند و همچنین اعضا نباید با یکدیگر رابطه خشک و بی روح داشته باشند (۳۰)<sup>۲۹</sup>. در خانواده با انطباق پذیری بالا، انتقادات آزاد است، نقشها تقسیم شده اند و قواعد قابل تغییراند درحالی که در خانواده با انطباق پذیری پایین، تغییرات ساختاری اندکی مشاهده میشود، در این خانواده ها نقشها به سختی تعریف شده اند و قوانین پایدارند (۳۱). این درحالی است که از نظر السون خانواده های سالم در سطح متوسطی از انطباق پذیری قرار دارند، بنابراین انطباق زناشویی وضعیتی است که در آن زن و شوهر در بیشتر مواقع احساس خوشبختی و رضایت از یکدیگر را دارند.

### راه کارهای ایجاد رفتار های انطباقی بین زوجین

یکی از شناخته شده ترین روشها در زمینه آموزش مهارت های ارتباطی، برنامه کاربرد عملی مهارت های ارتباط صمیمانه است و هدف آن افزایش خودآگاهی و کاهش تعارض، تقویت و حفظ روابط صمیمانه، شاد و لذت بخش بین زوجین است. زمانی که زوج ها خلق، بازآفرینی و استمرار صمیمیت را می آموزند مسائل مهمی مانند تعهد، همکاری، وفاداری و مدیریت خلاقانه بر تفاوت های فری با سرعت بیشتری بین آنها سازماندهی می شود. این باعث می شود انطباق همسران با هم بیشتر شده و رضایت زناشویی بیشتر شود.

### انواع مهارت انطباق پذیری

مهارت سازگاری و انطباق پذیری که در دسته بندی مهارت های نرم است، انواع مختلفی دارد که تعدادی از آنها را بررسی می کنیم.

24- shapiro

25- Montajabian Z

26- El-Mneizel

27- khojasteh Mehr Reza. Roshan ravan nooshin. Abbaspour Zabih Allah

28- Olson

29- Yaqoubi Dost Mahmood. Enayat Halimeh

توانائی یادگیری: ناامید نشدن از شکست و ادامه دادن مسیر از ویژگی‌های این نوع سازگاری است همکاری، تفکر انتقادی پژوهش و مشاهده در این مدل سازگاری به وفور دیده می‌شود. پشتکار: ناامید نشدن از سختی و مسیر که با ویژگی‌های دیگری

مانند انعطاف‌پذیری، انگیزه، تحمل استرس و مثبت‌اندیشی همراه است. توانمندی: در نظر گرفتن تکنیک‌های جدید برای رسیدن به پاسخ که با خلاقیت، نوآوری، حل مسئله و ابتکار عمل همراه است.

### هدف پژوهش:

هدف از پژوهش حاضر مقایسه دلزدگی زناشویی، همدلی و رفتارهای انطباقی در زوجین متقاضی طلاق و گروه عادی شهر باغبادران است و همچنین تعیین تفاوت همدلی و رفتارهای انطباقی و نیز تعیین تفاوت دلزدگی زناشویی را در زوجین متقاضی طلاق و گروه عادی.

### مواد و روش‌ها:

#### روش تحقیق و جامعه آماری

از آنجا که در این پژوهش به مقایسه دلزدگی زناشویی و همدلی و رفتارهای انطباقی در زوجین متقاضی طلاق و گروه عادی پرداخته شد بنابراین به لحاظ هدف کاربردی است و به لحاظ روش انجام کار از نوع علی مقایسه ای می باشد. جامعه آماری تحقیق، زنان متقاضی طلاق شهر باغبادران می باشد. نمونه در دسترس نیز زنان متقاضی طلاق و نیز گروه عادی شهر باغبادران می باشد که با توجه به اینکه این پژوهش به مقایسه سه دلیل طلاق می پردازد. (دلزدگی زناشویی و همدلی و رفتارهای انطباقی زوجین). برای بالا بردن روائی بیرونی بیشتر و احتمال کمتر افت نمونه تعداد ۱۴۰ نفر برای جامعه در نظر گرفته شد که طبق جدول مورگان برای جامعه ۱۴۰ نفری ۱۰۴ نفر برای نمونه لازم هست و ۵۲ نفر از زنان عادی و ۵۲ نفر از زنان مطلقه را به عنوان نمونه انتخاب کردم. روش نمونه گیری در این پژوهش از نوع در دسترس می باشد. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها از روش آمار توصیفی که شامل میانگین، انحراف معیار، کمترین و بیشترین نمره می باشد استفاده گردید. همچنین جهت بررسی فرضیه های تحقیق از روش های آمار استنباطی (تحلیل واریانس) استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده های تحقیق با نرم افزار SPSS کامپیوتری بصورت گرفت<sup>۳۰</sup>.

### ابزار گردآوری اطلاعات

#### پرسشنامه دلزدگی زناشویی پاینز

این پرسشنامه در سال ۱۹۹۶ توسط پاینز ساخته شد. هدف از ساخت این پرسشنامه ارزیابی فرسودگی یا دلزدگی زناشویی می باشد این پرسشنامه دارای ۲۱ سوال و ۳ مولفه اصلی شامل خستگی جسمی، خستگی عاطفی، خستگی روانی می باشد. روایی و پایایی پرسشنامه فرسودگی زناشویی پاینز تایید شده است. از ۲۱ سوال ۱۷ ماده آن شامل عبارتهای منفی مانند خستگی، ناراحتی، و بی‌ابری بودن و ۴ ماده آن شامل عبارات مثبت مانند خوشحال بودن و پراثری بودن است. سوالات پرسشنامه در طیف لیکرتی ۷ گزینه ای از هرگز تا همیشه نمره گذاری می شوند. در این مقیاس نمرات بالاتر نشان دهنده دلزدگی بیشتر است و حد بالای نمره ۱۴۷ و حد پایین نمره، ۲۱ می باشد. برای تفسیر نمره ها باید آنها

را تبدیل به درجه کرد که این عمل از طریق تقسیم نمودن نمره های حاصل شده از پرسشنامه بر تعداد سؤالات (۲۱) به دست می آید. در تفسیر نمره ها، درجه بیشتر از ۵ نشانگر لزوم کمک فوری، درجه ۵ نشان دهنده وجود بحران، درجه ۴ نمایانگر حالت دلزدگی، درجه ۳ نشان دهنده خطر دلزدگی و درجه ۲ و کمتر از آن نیز نشان دهنده وجود رابطه خوب است.

### پرسشنامه واکنش های بین فردی

برای سنجش همدلی از پرسشنامه فهرست واکنش های بین فردی (دیویس ۱۹۹۶، ۱۹۸۳) استفاده شد. این پرسشنامه یک ابزار خودسنجی با ۲۱ جمله و ۴ خرده مقیاس است که هر کدام بعدی از ابعاد همدلی کلی را بررسی می کند. این خرده مقیاس ها عبارتند از ۱- دیدگاه گیری ۲- خیال ۳- توجه همدلانه ۴- پریشانی فردی و هر خرده آزمون ۷ جمله دارد که آزمودنی میزانی که جمله توصیف کننده اوست را مشخص می کند. آزمودنی ها باید میزانی را که هر جمله توصیف کننده وضعیت آنها می باشد را در یک طیف ۵ تایی از ۱، اصلاً مرا توصیف نمی کند تا ۴، به خوبی مرا توصیف می کند مشخص نمایند

### پرسشنامه ارزیابی انطباق پذیری و همبستگی خانواده

این پرسشنامه توسط دیوید اچ اولسن<sup>۳۱</sup> و جویسی پورتر<sup>۳۲</sup> و یو آف لوی<sup>۳۳</sup> ساخته شده و یک ابزار ۲۰ سوالی است برای سنجش دو بعد عمده عملکرد خانواده، یعنی همبستگی و انطباق پذیری تدوین شده است این مقیاس بر اساس الگوی حلقوی پیچیده، عملکرد خانواده ساخته شده است که بر وجود سه بعد محوری در عملکرد خانواده یعنی همبستگی، انطباق پذیری (قدرت تغییر کردن) و ارتباط تاکید دارد. این ابزار برای قرار دادن خانواده ها در الگوی حلقوی پیچیده تدوین شده است و این کار را با سنجیدن نظر اعضا نسبت به خانواده خود در وضع حاضر و در وضعیت دلخواه آنها انجام می دهند. هنجار این مقیاس برای خانواده ها، خانواده های نوجوانان و زوج های جوانی که در مراحل گوناگون چرخه زندگی هستند به دست آمده است نمره برش برای مشخص کردن انطباق پذیری خانواده های سخت، با ساختار، منعطف و آشفته و نیز برای مشخص کردن همبستگی خانواده های گسسته، جدا، مرتبط و به هم تنیده وجود دارد.

### پایایی پرسشنامه ها:

پایایی پرسشنامه ها بر مبنای آلفای کرونباخ ارزیابی شد هر سه پرسشنامه دارای آلفای کرونباخ بیشتر از ۰/۷ هستند که به معنی پایایی مناسب این پرسشنامه هاست.

31- David H Olson

32- Joyce Portner

33- Yoav Lavee

## یافته های تحقیق و جداول

| متغیر  | گروه اشتغال | فراوانی | درصد  |
|--------|-------------|---------|-------|
| اشتغال | شاغل        | ۴۳      | ۴۱/۳  |
|        | غیر شاغل    | ۶۱      | ۵۸/۷  |
|        | جمع         | ۱۰۴     | ۱۰۰/۰ |

| متغیر   | میزان تحصیلات | فراوانی | درصد  |
|---------|---------------|---------|-------|
| تحصیلات | زیر دیپلم     | ۱۳      | ۱۲/۵  |
|         | دیپلم         | ۴۴      | ۴۲/۳  |
|         | کارشناسی      | ۲۶      | ۲۵/۰  |
|         | ارشد و بالاتر | ۲۱      | ۲۰/۲  |
|         | جمع           | ۱۰۴     | ۱۰۰/۰ |

آزمون کولموگروف -اسمیرنف برای تعیین نرمال بودن متغیر های پژوهش

| مؤلفه                         | تعداد | آماره کلموگروف-اسمیرنف | سطح معناداری (دو دامنه) |
|-------------------------------|-------|------------------------|-------------------------|
| خستگی جسمانی                  | ۱۰۴   | ۰/۸۰۶                  | ۰/۵۳۴                   |
| خستگی روانی                   | ۱۰۴   | ۰/۹۷۳                  | ۰/۳۰۰                   |
| خستگی عاطفی                   | ۱۰۴   | ۰/۹۹۰                  | ۰/۲۸۱                   |
| شاخص کلی دلزدگی               | ۱۰۴   | ۰/۹۶۴                  | ۰/۳۱۱                   |
| دغدغه همدلانه                 | ۱۰۴   | ۰/۹۴۱                  | ۰/۳۳۸                   |
| دیدگاه گرایی                  | ۱۰۴   | ۰/۸۱۳                  | ۰/۵۲۳                   |
| آشفته گی شخصی                 | ۱۰۴   | ۱/۶۷۶                  | ۰/۰۰۷                   |
| شاخص کلی همدلی                | ۱۰۴   | ۰/۷۷۹                  | ۰/۵۷۹                   |
| همبستگی و خانواده به هم تنیده | ۱۰۴   | ۱/۱۲۶                  | ۰/۱۵۸                   |
| انطباق پذیری و خانواده آشفته  | ۱۰۴   | ۰/۸۸۵                  | ۰/۴۱۴                   |

## آزمون لوین برای بررسی همگنی واریانس های خطا

| مؤلفه                         | F      | df1 | df2 | Sig.  |
|-------------------------------|--------|-----|-----|-------|
| خستگی جسمانی                  | ۰/۵۳۱  | ۱   | ۱۰۲ | ۰/۴۶۸ |
| خستگی روانی                   | ۲/۵۶۲  | ۱   | ۱۰۲ | ۰/۱۱۳ |
| خستگی عاطفی                   | ۷/۴۴۸  | ۱   | ۱۰۲ | ۰/۰۰۷ |
| شاخص کلی دزدگی                | ۱/۸۰۳  | ۱   | ۱۰۲ | ۰/۱۸۲ |
| دغدغه همدلانه                 | ۱/۷۳۴  | ۱   | ۱۰۲ | ۰/۱۹۱ |
| دیدگاه گرایی                  | ۰/۷۱۶  | ۱   | ۱۰۲ | ۰/۳۹۹ |
| آشننگی شخصی                   | ۱۸/۷۲۳ | ۱   | ۱۰۲ | ۰/۰۰۰ |
| شاخص کلی همدلی                | ۱/۱۶۲  | ۱   | ۱۰۲ | ۰/۲۸۴ |
| همبستگی و خانواده به هم تنیده | ۱/۴۴۲  | ۱   | ۱۰۲ | ۰/۲۳۳ |
| انطباق پذیری و خانواده آشفته  | ۰/۰۱۳  | ۱   | ۱۰۲ | ۰/۹۱۰ |

## آزمون ام باکس برای بررسی مفروضه های همگنی ماتریس های واریانس و کواریانس

| مؤلفه                      | s M'Box | F     | df1 | df2         | Sig.  |
|----------------------------|---------|-------|-----|-------------|-------|
| مؤلفه های دزدگی            | ۸/۳۱۴   | ۱/۳۴۱ | ۶   | ۹۲۵/۷۵۳۷۹   | ۰/۲۳۵ |
| مؤلفه های همدلی            | ۲۹/۵۶۰  | ۴/۷۶۹ | ۶   | ۹۲۵/۷۵۳۷۹   | ۰/۰۰۰ |
| مؤلفه های رفتارهای انطباقی | ۰/۱۳۶   | ۰/۰۴۴ | ۳   | ۰۰۰/۱۸۷۲۷۲۰ | ۰/۹۸۸ |

## تحلیل واریانس برای مؤلفه های جسمانی، روانی، عاطفی و شاخص کلی دزدگی

| مؤلفه          | F       | df1 | df2 | Sig.  | EtaSquared |
|----------------|---------|-----|-----|-------|------------|
| خستگی جسمانی   | ۸۲/۲۰۷  | ۱   | ۱۰۲ | ۰/۰۰۰ | ۰/۴۴۶      |
| خستگی روانی    | ۳۸/۲۴۶  | ۱   | ۱۰۲ | ۰/۰۰۰ | ۰/۲۷۳      |
| خستگی عاطفی    | ۸۳/۵۴۳  | ۱   | ۱۰۲ | ۰/۰۰۰ | ۰/۴۵۰      |
| شاخص کلی دزدگی | ۲۱۸/۳۹۱ | ۱   | ۱۰۲ | ۰/۰۰۰ | ۰/۴۵۸      |

## تحلیل واریانس برای مؤلفه های دغدغه همدلانه، دیدگاه گرایی، آشننگی شخصی و شاخص کلی همدلی

| مؤلفه          | F       | df1 | df2 | Sig.  | EtaSquared |
|----------------|---------|-----|-----|-------|------------|
| دغدغه همدلانه  | ۰/۴۶۱   | ۱   | ۱۰۲ | ۰/۴۹۹ | ۰/۰۰۵      |
| دیدگاه گرایی   | ۲/۵۰۶   | ۱   | ۱۰۲ | ۰/۱۱۷ | ۰/۰۲۴      |
| آشننگی شخصی    | ۳۷/۳۳۹  | ۱   | ۱۰۲ | ۰/۰۰۰ | ۰/۲۶۸      |
| شاخص کلی همدلی | ۱۱۹/۱۴۵ | ۱   | ۱۰۲ | ۰/۰۰۰ | ۰/۴۸۵      |

تحلیل واریانس برای مؤلفه های همبستگی و خانواده به هم تنیده، انطباق پذیری و خانواده آشفته

| مؤلفه                         | F      | df1 | df2 | Sig.  | EtaSquared |
|-------------------------------|--------|-----|-----|-------|------------|
| همبستگی و خانواده به هم تنیده | ۸۸/۵۶۷ | ۱   | ۱۰۲ | ۰/۰۰۰ | ۰/۴۶۵      |
| انطباق پذیری و خانواده آشفته  | ۷۳/۶۹۸ | ۱   | ۱۰۲ | ۰/۰۰۰ | ۰/۴۱۹      |

### بحث و نتیجه گیری

#### نتایج حاصل از فرضیه اول

فرضیه اول چنین بیان می دارد: بین دلزدگی زناشویی زوجین متقاضی طلاق و گروه عادی تفاوت وجود دارد مورد تأیید قرار گرفت و در زوجین متقاضی طلاق دلزدگی زناشویی بیشتر دیده شد. تحلیل واریانس و میانگین مؤلفه های جسمانی، روانی، عاطفی و همچنین شاخص کلی دلزدگی در گروه طلاق بالاتر از گروه عادی بوده است؛ و رابطه مثبت و معناداری بین دلزدگی زناشویی و جدائی عاطفی و طلاق بین همسران وجود دارد بدین معنی که هر چه قدر دلزدگی زناشویی بین زوجین بیشتر باشد طلاق بین همسران بیشتر اتفاق می افتد. در واقع نتایج پژوهش حاضر نشان داد که زوجین متقاضی طلاق نسبت به افراد عادی به طور معنا داری میزان بیشتری از دلزدگی زناشویی را بین خود و همسرشان تجربه می کنند؛ بنابراین آگاهی از نیازها و تلاش برای تامین نیازهای همسر می تواند بر رضایت و کیفیت روابط آنها از ازدواجشان اثر مثبتی بگذارد؛ که این امر باعث ایجاد جو حمایتی می شود که در آن تعارضات زوجین به طور قابل توجهی کم شده و به این ترتیب دلزدگی آنها نیز کاهش پیدا میکند.

#### نتایج حاصل از فرضیه دوم

فرضیه دوم چنین بیان می دارد: بین همدلی در زوجین متقاضی طلاق و گروه عادی تفاوت وجود دارد. که مورد تأیید قرار گرفت و در زوجین متقاضی طلاق همدلی کمتر و در زوجینی که زندگی عادی و خوب و به نحوی رضایت از زندگی زناشویی خود دارند همدلی بیشتری بین زوجین وجود دارد و رابطه منفی و معنا داری بین همدلی و طلاق و جدائی در زوجین متقاضی طلاق دیده شد یعنی هرچه همدلی بین همسران کمتر باشد در نتیجه ایجاد دلسردی و جدائی و طلاق بین زوجین بیشتر می شود. تحلیل واریانس برای مؤلفه آشفستگی شخصی و همچنین شاخص کلی همدلی معنادار بوده است. در نتیجه این دو متغیر دارای تفاوت معناداری بین گروههای طلاق و عادی بوده اند و میانگین مؤلفه آشفستگی شخصی در گروه طلاق بالاتر از گروه عادی بوده است در حالی که برای شاخص کلی همدلی میانگین گروه عادی بالاتر از گروه طلاق است. همدلی روابط اجتماعی و خانوادگی را بهبود می بخشد، امنیت روانی و آسایش خاطر را تقویت می کند (۳۲).

#### نتایج حاصل از فرضیه سوم

فرضیه سوم چنین بیان می دارد: بین رفتارهای انطباقی در زوجین متقاضی طلاق و گروه عادی تفاوت وجود دارد. که مورد تأیید قرار گرفت و در زوجین متقاضی طلاق رفتارهای انطباقی و سازگارانه کمتر و در زوجینی که زندگی عادی و خوب و به نحوی رضایت از زندگی زناشویی خود دارند رفتارهای انطباقی بیشتری بین زوجین وجود دارد و رابطه منفی و معنا داری بین وجود رفتارهای انطباقی در زوجین متقاضی طلاق دیده شد یعنی هرچه رفتارهای انطباقی و سازگاری زناشویی بین همسران کمتر باشد در نتیجه ایجاد دلسردی و جدائی و طلاق بین زوجین بیشتر می شود. تحلیل واریانس

برای مؤلفه های همبستگی و خانواده به هم تنیده، انطباق پذیری و خانواده آشفته، معنادار بوده است. در نتیجه این دو مؤلفه دارای تفاوت معناداری بین گروههای طلاق و عادی بوده اند. و میانگین مؤلفه انطباق پذیری و خانواده آشفته در گروه طلاق بالاتر از گروه عادی بوده، در حالی که برای مؤلفه همبستگی و خانواده به هم تنیده میانگین گروه عادی بالاتر از گروه طلاق است. و این نتایج با یافته های پژوهش های مشابهی از جمله (۲۶ و ۲۷) همسو می باشد.

### تشکر و قدردانی

در اینجا بر خود لازم دانسته که نهایت سپاس و قدردانی را نسبت به تمام عزیزانی که در انجام این پژوهش از راهنمایی ها و مساعدت های با ارزش آنان اعم از اساتید محترم دانشگاه، مدیران و کارشناسان ارشد و همچنین عزیزانی که از حمایت های معنوی آنها بهره مند بودم، ابراز نموده و توفیق روز افزونشان را از درگاه احدیت آرزو می نمایم. به خصوص از استاد گرامی سر کار خانم دکتر معاضدیان که به سبب قبول زحمت هدایت این تحقیق و راهنمایی های با ارزششان کمال سپاس و امتنان را دارم. همچنین از پدر و مادر عزیزم که هرچه آموختم در مکتب عشق شما آموختم و هر چه بکوشم قطره ای از دریای بیکران مهربانیان را سپاس نتوانم بگویم کمال تشکر را دارم و از خداوند متعال برای تمامی این عزیزان سلامتی و موفقیت روز افزون خواستارم.

### منابع

1. Rezapoor mir Salehy aser. Mosibe ardakani Maleheh.Khandaghe Zahra. Nazeme Batool (1400) Identification and leveling of factors affecting initial marital conflicts in newly married couples with the interpretive structural modeling approach. Journal of family research (17-No 4)
2. Tehrane Azad L. Mojtabaee M(1398) Structural relationships between marital satisfaction and conflict resolution based on the mediating role of couples; psychological capital; Applied Psychology Quarterly13 (475-496)
3. Harahshehe S (2021) the marital compwtibility of Married students in jordona prerate universities located in the northem region.- Jeni L.Burnette a.Renae.F (۲۰۰۹) individual differences in implicit the ories of relationship and partner fit predicting forgiveness in developing relationship.
4. Birditt, K. S., Turkelson, A., Polenick, C. A., Cranford, J. A., & Blow, F. C. (2022). Alcohol use and blood pressure among older couples: The moderating role of negative marital quality. *The Journals of Gerontology: Series B*, 77(9), 1592-1602.
5. Bai M, Lazenby M. A systematic review of associations between spiritual well-being and quality of life at the scale and factor levels in studies among patients with cancer. *Journal of Palliative Medicine*. 2015; 18(3):286-98. [DOI:10.1089/jpm.2014.0189] [PMID] [PMCID]
6. Nazare Razeyeh.karbalaee Mohamad meygoone Ahmad (1399) Perfectionism structure model. rehabilitation. Psychological and marital adjustment. *Applied Psychology Quarterly* 11-43(411-432)
7. Ebadat poor Behnaz.Navabe nejad Shokooh. Shafeaabade Abdollah. Falsafenejad Mohamad reza (1392) Mediating role of family functions for individual resilience and spiritual beliefs and marital dissatisfaction. *Scientific Research Quarterly of Psychological Methods and Models* 4 No 13-(29-45)
8. Pines, A. M. (1996). *Couple Burnout: Causes and Cures*. London: Routledge relationship to burnout: a preliminary and crosscultural investigation. *An International Journal of Work, Health and Organisations*. 2004; 18(1):66-80.

9. Jafari Asghar Eliasi Elham. Predicting honesty in marital relationships based on social adequacy and spiritual health with the mediating role of hope in married students. *Journal of Positive Psychology*, Volume 7, Number 4. 1400 pages 55.70
10. Panahi Maryam Kazemi Jamarani Shabnam. Inayatpour Mahdiah. Rostami Mehdi 1396. The effectiveness of integrated couple therapy on reducing marital boredom and fear of intimacy in couples. *Applied Psychology Quarterly*, Volume 11, Number 4, Page 373.392
11. Denham, S. A., Bassett, H. H., & Wyatt, T. (2018). The socialization of emotional competence. In J. E. Grusec, & P. D. Hastings (Eds.), *Handbook of socialization: Theory and research* (pp. 614-637). The Guildford Press.
12. Mohamad poor Abdolbaset. Shire Tahereh. Farah baghsh Kqumarth. Zolfaghare Shade (1399) Predicting tendency to divorce based on marital dissatisfaction and distress tolerance with the mediation of feelings of loneliness in women applying for divorce. *Counseling and Psychotherapy Culture Quarterly* 11 -420(121-141)
13. Ali Mohammadi, S., & Gol Mohammadian, M. (2018). Prediction of Marital Boredom Based on women with and without history of labor. *Journal of Fundamentals of Mental Health*, 17(4), 202-208
14. Fanizzi, A, Losurdo L Basile, TMA Bottigli, U Bellott, R Fully automated support system for diagnosis of breast cancer in contrast in enhanced spectral mammography images (2019)
15. Li, X., Liu, Q. (2020). Parent–grandparent coparenting relationship, marital conflict and parent– child relationship in Chinese parent–grandparent coparenting families *Children and Youth Services Review*
16. Lee, W., McKinnish, T. (2019). *Locus of control and marital satisfaction: Couple perspectives using Australian data. Journal of Economic Psychology* 74, 102-110
17. Mayers J E (1989) strategies and techniques for the initial clinical interview
18. Rasoolian Maryam. Salehian Razeyeh (1390) Sympathy. Publications of the drop of the first edition
19. Mozas-Alonso, M., Oliver, J., & Berástegui, A. (2022). Differentiation of self and its relationship with marital satisfaction and parenting styles in a Spanish sample of adolescents' parents. *Plos one*, 17(3), e0265436.
20. Lyvers. M.R. Rsnhdhawa. A. & Thorberg. F.A (2022) self.compassion in relation to Alexi thy mia
21. Felder Solomon (2022). Examining social factors. Cultural influence on the tendency to emotional divorce. *Selivika Magazine*
22. Abbasi Maryam. Tabatabai Seyyed Musa 1401. The mediating role of attention control in the relationship between problem solving and empathy. *Psychological quarterly*, number 4, period 10
23. Alizadehfard, S., & Razaghi, M. (2021). Structural model of the relationship between marital satisfaction, cognitive moral foundations and marital commitment. *Counseling Culture and Psychotherapy*, 12(47), 259-282.
24. Fatemeh Mehrasabi (2021). *Journal of communication skills*, November
25. Shapiro, S. (2020). Mindfulness Practices for Challenging Times: Emotion Regulation, Shifting Perspective, Compassion for Empathy Distress. *Alternative and Complementary Therapies*, 26(3), 109-111.
26. Montajabian Z (1400) The effectiveness of metacognitive interpersonal therapy on improving couples; dysfunctional communication patterns and increasing marital adjustment. *Roish Psychology Journal* 1. No8 (135-148)
27. El-Mnwizel. A. AL. Gharaibeh. F & Al ali M.M (2022) marital compatibility in the society ameng a sample of households in the emirate of ahu dhabi (UAE)

28. khojasteh Mehr Reza. Roshan ravan nooshin. Abbaspour Zabih Allah. Self-perception and spouse(1396) perception as predictors of marital satisfaction. Bi-quarterly Journal of Applied Counseling, Volume 7, Number 2. 1396 page 32.44.
29. Olson D H (1977) insiders and outsiders view of relationships
30. Yaqoubi Dost Mahmood. Enayat Halimeh 1391. Examining the relationship between marital conflict and family violence towards girls. Women and Society Quarterly No. 11, period 3
31. Nazare Razeyeh.karbalaee Mohamad meygoone Ahmad (1399) Perfectionism structure model. rehabilitation. Psychological and marital adjustment. Applied Psychology Quarterly 11-43(411-432)
32. Jeni, L. Burnette, a. Renae, F. (2009). Individual differences in implicit theories of relationships and partner fit: Predicting forgiveness in developing relationships. Journal of Personality and Individual Differences, 34, 45-56.

## Comparison of marital boredom and empathy and adaptive behaviors of couples applying for divorce and the normal group of baghbaderan city

---

### Abstract

A healthy society is a society that in which families are compatible with each other and the feeling of empathy between couples brings a wave of happiness in the family and is far from depression and marital heartbreak. This research is of comparative causal type. In terms of how data was collected it was random and available. The statistical population consisted of women applying for divorce and the normal group of Baghbaderan city. The result of expressive analysis is that the average of physical components, psychological emotional and the general index of boredom in the divorce group was higher than the normal group. In order to increase the external validity more and reduce the possibility of sample drop, the number of 140 people was considered for the population. According to Morgan's table, according to the size of the population, which was 140 people, the sample size should be 104 people, of which 52 are normal women and 52 are divorced women. They were selected as samples. The Pines questionnaire was used to measure marital boredom, the Davis Interpersonal Reactions Questionnaire was used to measure empathy, and the Olsen Family Adaptability and Solidarity Evaluation Scale was used to measure adaptive behaviors. In the general empathy index, the average of the normal group is higher than the divorce group. The average personal disturbance in the divorce group was higher than the normal group. There is no significant difference between two normal and divorced groups for the component of empathic concern and perspective taking. The average of the component of adaptability and troubled family in the divorce group was higher than that of the normal group, and for the component of solidarity and interwoven family, the average of the normal group was higher than that of the divorce group.

### Keywords

Marital dissatisfaction, empathy, adaptive behaviors of couples

---